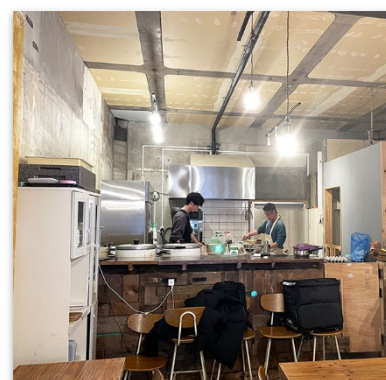


SDGs 活動で注目を集める神奈川大学サッカー部が、
横浜市の介護予防・日常生活支援総合事業に参画します！



本件のポイント

- 横浜市緑区の竹山団地内にある神奈川大学サッカー部食堂に 4/17(月)「地域交流拠点」が OPEN！
- 神奈川大学サッカー部員の大学生が月曜日のスパイス食堂、火・木曜日の体操教室、水・金曜日のカフェの運営に参画。
- 地域のパン屋さんの焼きたてパンや、スパイスを使った身体に優しいフード&ドリンクを提供！

神奈川大学（所在地：横浜市 神奈川区 六角橋 3-27-1 / 学長：小熊 誠）のサッカー部は、竹山団地（横浜市緑区 竹山）を部員の寮として活用し、竹山連合自治会や神奈川県住宅供給公社と連携して周辺地域の活性化や地域コミュニティの課題解決に繋がる SDGs 活動「竹山団地プロジェクト」を展開しています。

このたび、神奈川大学と横浜市緑区との連携推進協定の取り組みの一環として、NPO 法人 KUSC *1 が運営する神奈川大学サッカー部食堂にて横浜市の介護予防・日常生活支援総合事業を活用し、「多世代交流」や「健康づくり」が楽しめる地域住民の集いの場をオープンします。

「地域交流拠点」の企画・運営には、神奈川大学サッカー部員の大学生らが携わり、高齢化の進んだ地域に健やかな憩いの場を創造します。ぜひ、ご取材の程よろしくお願いたします。

*1 神奈川大学サッカー部が地域活動を進めるために設立した NPO 法人

【神奈川大学サッカー部食堂：KU 食堂】

・所在地：横浜市 緑区 竹山 3 丁目 1 番 8 号
県公社 竹山団地 3101 棟 14 号
神奈川大学サッカー部 食堂

・営業時間：月～金 10：00～15：00

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|-------|-------------------------|----------------|---------------|----------------|---------------|---|---|
| 10:00 | | | | | | | |
| 11:00 | 料理 食堂・ 教室 スパイス | 介護 予防 教室 | カフ エ 竹山 | 介護 予防 教室 | カフ エ 竹山 | 詳細は コチラから  | |
| 12:00 | | | | | | | |
| 13:00 | | | | | | | |
| 14:00 | | | | | | | |
| 15:00 | | | | | | | |

無料開放スペース

■ 神奈川大学「竹山団地プロジェクト」：https://www.kanagawa-u.ac.jp/news/details_20809.html

■ 【プレスリリース】神奈川大学と横浜市緑区が連携推進に関する協定を締結：https://www.kanagawa-u.ac.jp/news/details_26386.html

本件に関する報道関係者様からのお問い合わせ

神奈川大学 広報部 電話：(045)481-5661(代表) / Mail：kohou-info@kanagawa-u.ac.jp

参加者 募集中

竹山団地にある
神大サッカー部の食堂から
多世代交流と
健康づくりをお届けします

『健康・つながり・まち』づくり プロジェクト第1弾

介護予防教室で元気な体づくり
やカフェでおしゃべりなど、
神大食堂へお友達やご家族と
お気軽にお越しください！！

(介護予防教室：要支援1・2の方や事業対象者も含む)

4/17

OPEN予定
(見学可能)



【多世代交流と健康づくりスケジュール】

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|-------|-----------------|------------|-----------|------------|-----------|----------|----------|
| 10:00 | 料理食堂・教室 スパイス | 介護予防 教室 | カフェ 竹山 | 介護予防 教室 | カフェ 竹山 | 無料開放スペース | 無料開放スペース |
| 11:00 | | | | | | | |
| 12:00 | | | | | | | |
| 13:00 | | | | | | | |
| 14:00 | | | | | | | |
| 15:00 | | | | | | | |

場所

竹山団地中央商店街
神奈川大学サッカー部食堂

〒226-0005

横浜市緑区竹山3丁目1番8号

県公社竹山団地3101棟14号

運営

NPO法人KUSC 担当：柴田
080-8729-5796 (平日10:00~15:00)



神大
食堂

店舗

店舗

↑ こちらです！

Aコープ

池

自治会館



竹山団地中央

竹山団地中央商店街 神奈川大学サッカー部食堂で

『介護予防教室』が始まります！

お申込み方法は、前日までに電話またはメールでご連絡ください。

- ◆開催日 毎週火曜日・木曜日
- ◆参加費 無料
- ◆定員 20名
- ◆対象 竹山周辺 全域



「デイサービスだけでは足りない方」、「地域とのつながりを大切にしたい方」等

※食事は有償にて提供予定、嚥下食の準備はございません。

※送迎はありませんのでご注意ください。

※要支援1・2の方は、ケアプランへ入れることが出来ます。

※申し込み多数の場合は、別途ご利用時間の調整や曜日の調整をさせて頂く場合がございます。

4/17
OPEN予定
(見学可能)

詳細は
こちらから



| 時間 | タイムライン | 内容 |
|-------|-----------|--------------------|
| 10:00 | 健康状態チェック | (体調確認) |
| 10:15 | 集団体操 | |
| 11:00 | 休憩 | |
| 11:10 | 個別訓練 | それぞれに合わせた訓練メニュー作成 |
| 12:00 | 昼食 (& 歓談) | ご持参、または食堂にて提供 (有料) |
| 13:00 | 終了 | |

* 初回の方は来所時に訓練メニュー作成にあたり身体機能の評価を実施

【教室メニュー】

- 経験豊富な理学療法士が作成した集団体操をはじめ、各住民の身体機能レベルに合わせた個別の運動プログラムを提供。
- 定期的な身体機能測定により身体機能の変化をチェック。
- 身体機能の向上が目に見える形で分かる。
- 運動指導は、理学療法士指導の下、運営スタッフ（学生も含む）がおこないます。

スパイス料理食堂・教室

月

- ・ スパイス料理に精通したスタッフによるスパイス料理を提供する食堂や教室
- ・ 新しい知識で趣味の幅が広がる
- ・ スパイスの効いた料理を食べることで健康的な身体に

※スパイス料理教室（有料/材料費等）のお申し込み方法は、

前週金曜日までに電話またはメールでご連絡ください。



竹山カフェ

水・金

- ・ 地域のパン屋さんと連携し運営
- ・ 神大サッカー部の学生による企画、販売
- ・ 集いの場としての提供



無料開放スペース

- ・ ご友人同士で、集いの場として利用してもよし
- ・ 小学生の学習の場として利用してもよし

※開放時間内のご利用方法等は、電話またはメールで
ご相談ください。

火・水
木・金

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|-------|---|--------|--------|--------|--------|---|---|
| 10:00 | | | | | | | |
| 11:00 | | 介護予防教室 | カフェ 竹山 | 介護予防教室 | カフェ 竹山 | | |
| 12:00 | | | | | | | |
| 13:00 | | | | | | | |
| 14:00 | | | | | | | |
| 15:00 | | | | | | | |

スパイス料理食堂・教室

無料開放スペース

【お問合せ・お申込み】 NPO法人KUSC 担当：柴田

平日：10:00～15:00 電話：080-8729-5796

メール：takeyama.kusc@gmail.com